



| Du 04 Septembre au 29 Septembre 2023

Menu Costainau

Du 04 au 08 septembre		Du 11 au 15 Septembre 2023		Du 18 au 22 Septembre 2023		Du 25 au 29 Septembre 2023	
Lundi	Salade de tomate	Salade d'haricot vert	Friand fromage	Melon BIO			
	Tortellini épinards sauce tomate et râpé **	Sauté de bœuf à la provençale Blé Yaourt nature local	Omelette du chef Poêlée campagnarde Tomme noire		Boulette agneau à l'orientale Riz pilaf Fromage les fripons		
	Vache Picon	Fruit de saison BIO	Fruit BIO		Compote de poire		
	Compote de pomme BIO						
Mardi	Salade de pépinette	Melon	Œuf dur mayonnaise		Concombre sauce bulgare		
	Rôti de porc au jus * Carottes sautées Saint Paulin	Tortilla de pomme de terre Poêlée arlequin Vache qui rit BIO	Steak haché sauce barbecue Courgettes persillées		Nuggets végétal Pomme paillasson + ketchup Coulommiers		
	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat	Brebis crème Donuts		Fruit de saison BIO		
Mercredi	Courgette râpée	Concombre en salade	Carottes râpées		Radis croc sel		
	Aiguillette de poulet au thym Haricots verts à l'ail Yaourt nature BIO	Chipolata * Lentilles au jus Emmental	Sauté de porc sauce Dijonnaise * Pâtes BIO Camembert BIO Flan chocolat		Sauté de volaille aux 4 épices Trio de légumes (carottes, courgette, saisisifs) Yaourt nature BIO Eclair au chocolat		
	Gâteau amande et coco du chef	Compote pomme banane BIO	Flan chocolat				
Jeudi	Salade verte	Taboulé du chef	Salade verte BIO		Brocolis en salade		
	Sauté de veau sauce moutarde Semoule Coulommiers	Poisson pané et citron Carottes vichy Lou Mirabel	Sauté de bœuf bourguignon Chou fleur persillés Chanteneige		Filet de colin sauce basquaise Purée de pomme de terre Fromage blanc aromatisé		
	Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison BIO	Gâteau au yaourt du chef		Fruit de saison BIO		
Vendredi	Betterave en salade	Radis beurre	Macédoine mayonnaise		Salade de perle marine		
	Filet de colin sauce provençale Riz camarguais BIO Yaourt sucré	Rôti de dinde à l'italienne Purée de pomme de terre Chanteneige BIO	Seiches à l'armoricaine Pomme vapeur Fromage blanc nature		Sauté bœuf en daube Haricots verts persillés BIO Edam		
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Fruit de saison BIO		Flan vanille nappé caramel		