

Menu Castelhou

	Du 20 mai au 24 mai	Du 27 mai au 31 mai	Du 03 Juin au 07 Juin	Du 10 juin au 14 juin
Lundi	Férié	Radis + beurre Filet de poisson sauce oseille Purée de pomme de terre Gouda Compote de fraises	Salade de tomates Filet de poisson aux herbes de provence Semoule BIO Lou Mirabel Glace en pot	Melon Paupiette de veau au jus Blé aux petits légumes P'tit cottentin Crème praliné
Mardi	Salade de pâtes BIO Calamars à la romaine + citron Haricots verts persillés Yaourt nature BIO Fruit BIO	Salade de lentilles aux échalotes Sauté de veau sauce curry Beignets de salsifis Petit suisse BIO aromatisé Fruit de saison BIO	Pastèque Œuf dur BIO mayonnaise Salade de pâtes Chantailou Compotes pommes framboises	Tomates croc'sel Poisson pané + citron Gratin d'aubergines et pommes de terre Petit suisse sucré Fruit BIO
Mercredi	Concombres en salade Colombo de volaille Pomme de terre sautées Carré de l'est Compote de pommes abricots Macédoine mayonnaise	Salade verte BIO Aiguillettes de poulet au romarin Carottes fraîches aux petits oignons Tomme des Pyrénées Gâteau du chef aux pommes Tomates BIO en salade	Carottes râpées BIO Carré de porc * Poêlée gourmande Petit suisse sucré Tarte au flan Concombres à la ciboulette	Concombres BIO en salade Sauté de volaille à la provençale Semoule BIO Saint Paulin Compote de pommes Friand au fromage
Jeudi	Pois chiches et légumes couscous Semoule Tomme blanche Glace bâtonnet	Emincé de porc à la moutarde * Tortis Tartare nature Crème à la vanille	Sauce bolognaise Macaronis BIO + râpé Brie Fruit de saison BIO	Omelette du chef Courgettes persillées Mimolette Fruit BIO de saison
Vendredi	Terrine de campagne * Sauté de bœuf à la provençale Courgettes fraîches persillées Crème anglaise Gâteau maison au chocolat	Salade mexicaine (h.rouges et maïs) Tortilla pommes de terre et oignons Petit pois au jus Yaourt nature Fruit de saison BIO	Taboulé BIO Estouffade de bœuf à la niçoise Ratouille fraîche Yaourt nature BIO Fruit de saison	Salade verte BIO Rôti de bœuf froid Macédoine mayonnaise Yaourt aromatisé Gâteau du chef aux pépites de chocolat

