

PLANNING ACTIVITÉS A.M.S.C CASTELNAU DE GUERS 2022-2023

Activités	Quand ?	Horaires	Où ?	Pour qui ?	Combien ?	Avec qui?
Gym douce	Lundi	14h30-15h30	salle polyvalente	Adultes	95 €	Marie-Claude 06 76 26 00 10
Sport enfants et ados	Lundi	17h30-19h00	salle polyvalente	Enfants & Ados	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Pilates	Mardi	18h30-19h30	salle polyvalente	Adultes	130 €	Marie-Claude 06 76 26 00 10
Baby Gym	Mercredi	9h00-10h00	salle polyvalente	8 mois à 3 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Multisports	Mercredi	10h15-11h30	salle polyvalente	enfants 3-7 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Section Connaitre et Protéger la Nature	Mercredi	14h00-16h30	salle polyvalente	Pour tous à partir de 6 ans	110 €	Ariel 07 85 38 41 07
Badminton	Jedi	18h30-20h30	salle polyvalente	A partir de 16 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Le vert à Partager Nature & Ecologie	Vendredi 1 fois/ mois	19h00-22h00	plein air	Adultes	2€ ou 3€	Ariel 07 85 38 41 07
Soirée Jeux de société	Vendredi 1 fois/ mois	18h30-23h30	Maison du Peuple	Tout public	Gratuit	Driss 06 81 55 53 18
Tir à l'Arc Adultes	Samedi	10h00-12h00	salle polyvalente	Pour tous à partir de 7 ans	95 €	Driss 06 81 55 53 18

L'adhésion à l'association est de 12 € par individu et de 20 € pour l'ensemble des membres de la même famille.

Le tarif comprend la fourniture de matériel par l'association (arcs & flèches, raquettes, tapis, jeux, materiel d'observation...)