



LUNDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE 
FILET DE POULET
SAUCE CHAMPIGNONS 
HARICOTS VERTS 
COMTE
COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

VELOUTE POIREAUX
POMMES DE TERRE 
POISSON A L'INDIENNE 
SEMOULE
FROMAGE BLANC NATURE
FRUIT SAISON

MERCREDI Déjeuner

TERRINE DE LEGUMES 
HACHI PARMENTIER A LA
PROVENÇALE 
YAOURT NATURE BIO
CAKE AU CHOCOLAT

JEUDI Déjeuner

SALADE DE RIZ 
OMELETTE NATURE 
CAROTTES VICHY 
BREBIS
FLAN VANILLE CARAMEL

VENDREDI Déjeuner

SALADE M C B 
DAUBE PROVENCALE 
PATES BIO
PETIT SUISSE NATURE
FRUIT DE SAISON

Menus N° 6

**Du 26 Janvier 2026
Au 1^{er} Février 2026**

SCOLAIRES CASTELNAU DE GUERS Hiver 2025-2026

 Repas préparés Maison
Composition des salades

- Salade M C B : Salade verte, carotte, céleri, betterave.
- Salade Mexicaine : haricots rouges, poivrons rouges, maïs, maquereaux.