Les allergènes : Semaine S1 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 1 DU 03/03 au 07/03/2025 et du 21/04 au 25/04/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de riz		X						X	X	X	X		X	X
	Boulettes de viande avec sauce tomate	X	X					X							
	Chou fleur							X							
	Fromage de brebis												X		
	Compote de fruits														
MARDI	Salade de concombres et feta							X				X	X	X	
	Colombo de porc	X	X	X								X	X	X	
	Poêlée de carottes							X							
	Yaourt nature												X		
	Gâteau marbré	X	X	X	X	X						X	X		
MERCREDI	Radis beurre												X		
	Sauté de veau au jus	X	X					X		X	X		X	X	X
	Semoule	X	X									X		X	
	Tomme blanche												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Pois-chiche en salade													X	X
	Chili végétarien avec riz	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	
	Cantal												X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Friand au fromage	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	
	Pavé de colin à la sicilienne	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	
	Poêlée pommes de terre et légumes	X	X					X	X			X	X		
	Brie												X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S2 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 2 DU 10/03 au 14/03/2025 et du 2804 au 02/05/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Velouté de Potiron	X						X				X	X	X	
	Curry d'agneau	X	X					X		X	X			X	X
	Riz	X										X	X	X	
	Comté												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Lentilles en salade	X	X					X				X	X	X	
	Croquettes de poisson	X							X	X	X	X	X	X	
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Petit-suisse nature												X		
	Salade de fruits														
MERCREDI	Salade de pâtes	X							X	X	X	X		X	
	Quiche Lorraine	X	X	X				X	X	X	X	X	X		
	Salade verte														
	Fromage de chèvre												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Omelette nature											X	X		
	Brocolis à la poêle														
	Liégeois chocolat		X										X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Poisson à la bordelaise	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Pommes de terre au four												X		
	Fromage blanc nature												X		
	Pomme au four														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S3 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 3 du 17/03 AU 21/03/2025 et du 05/05 au 09/05/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade coleslaw							X				X		X	
	Boeuf braisé	X	X					X		X	X		X	X	X
	Purée de pommes de terre												X		
	Tomme blanche												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Salade mexicaine							X	X						
	Omelette nature											X	X		
	Gratin de poireaux	X										X	X	X	
	Yaourt nature												X		
	Eclair au chocolat	X	X	X	X							X	X		
MERCREDI	Crêpe au fromage	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X
	Filet de poulet sauce Andalouse	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
	Poêlée de carottes							X							
	St-Paulin												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Salade verte et croûton	X	X												
	Cuisse de poulet														
	Pâtes sauce tomate	X						X				X	X		
	Mimolette												X		
	Compote de fruits														
VENDREDI	Salade de blé, dés de jambon et feta	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Emincé de dinde sauce curry	X		X								X	X	X	
	Wok de légumes	X	X					X						X	
	Petit-suisse aux fruits												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S4 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 4 DU 24/03 au 28/03/2025 et du 12/05 au 16/05/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Velouté de poireaux et pommes de terre	X						X				X	X	X	
	Lasagne aux carottes râpées	X				X		X	X	X	X	X	X	X	
	Pont l'Evêque												X		
	Crème vanille												X		
MARDI	Salade maïs et betteraves rouges							X							
	Sauté de veau aux olives	X	X					X				X	X	X	
	Frites avec ketchup														
	Fromage blanc nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade de riz		X					X	X	X	X	X		X	
	Emincé de dinde														
	Purée de brocolis							X							
	Coulommiers												X		
	Salade de fruits														
JEUDI	Salde pommes de terre, fromage et oeuf											X	X		
	Chipolatas														
	Purée de céleri							X					X		
	Flan vanille coulis caramel												X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Radis beurre												X		
	Sèche à l'andalouse	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Riz	X										X	X	X	
	Comté												X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S5 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 5 DU 31/03 au 04/04/205 et du 19/05 au 23/05/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de haricots verts														
	Jambon braisé avec jus												X		
	Purée de pommes de terre												X		
	Chèvre												X		
	Compote de fruits														
MARDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Sauté de dinde	X	X					X		X	X	X	X	X	X
	Poêlée de courgettes							X							
	Petit-suisse nature												X		
	Fruit de saison	X	X	X	X	X						X	X		
MERCREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Saumonette à la Catalane	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Semoule	X	X									X		X	
	Brie												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Pois-chiche nature													X	X
	Gratin épinards et pommes de terre	X						X				X	X	X	X
	Gouda												X		
	Tarte au chocolat	X	X	X	X	X						X	X		
VENDREDI	Crêpe au fromage	X		X		X			X	X	X	X	X	X	
	Boeuf stroganov	X	X					X		X	X		X	X	X
	Lentilles et carottes	X	X					X				X	X	X	
	Tomme noire												X		
	Fruit de saison														
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S6 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 6 DU 07/04 au 11/04/2025 et du 26/05 au 30/05/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de pommes de terre											X			
	Daube provençale	X	X	X				X		X	X	X	X	X	X
	Carottes à la poêle							X							
	Brebis												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Salade de concombres avec fromage blanc et ciboulette							X				X	X	X	
	Poisson pané	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Petits-pois	X	X					X							
	Yaourt nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade verte et toast de chèvre	X	X										X		
	Tajine de légumes	X	X					X				X	X	X	
	Semoule	X	X									X		X	
	Cantal												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Salade de blé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Omelette nature											X	X		
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Mousse au chocolat	X										X	X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Salade tomate et mozzarella												X		
	Filet de poisson sauce curry	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Coquillettes	X										X	X		
	Fromage blanc nature												X		
	Salade de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine S7 du 03/03/2025 au 06/06/2025 Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 7 DU 14/04 au 18/04/2025 et du 02/06 au 06/06/2025	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de pommes de terre, sardine et fromage		X						X	X	X	X		X	
	Rissolette de veau	X	X												
	Wok de légumes	X	X					X						X	
	Fromage fondu												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Salade verte, maïs et feta	X	X					X					X		
	Pané au fromage	X	X	X				X	X			X	X	X	
	Purée de lentille corail	X	X					X				X	X	X	
	Yaourt nature												X		
	Beignet au chocolat	X	X	X	X							X	X		
MERCREDI	Salade de riz		X						X	X	X	X		X	
	Croquettes de poisson sauce tartare	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X
	Haricots verts		X					X							
	Comté												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Salade Grecque							X					X		
	Brochette de dinde à l'orientale	X	X	X		X		X				X	X	X	
	Poêlée campagnarde							X							
	St-Paulin												X		
	Compote de fruits														
VENDREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Rôti de veau au romarin	X	X					X		X	X		X	X	X
	Macaronis	X										X	X		
	Petit-suisse nature												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X