



LUNDI Déjeuner

SALADE DE BLE ☺
AIGUILLETTE DE POULET
GRATIN DE COURGETTES BIO ☺
COULOMMIERS
FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

MACEDOINE DE LEGUMES
LASAGNES DE LEGUMES ☺
YAOURT NATURE BIO
CAKE AU CHOCOLAT ☺

MERCREDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE ☺*
FILET DE HOKI ☺
POELEE MERIDIONALE ☺*
SAINT NECTAIRE
FRUITS DE SAISON BIO

Menus N° 3

**Du 21 Octobre 2024
Au 27 Octobre 2024**

SCOLAIRES CASTELNAU DE GUERS

Automne 2024

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

* Salade Mexicaine : salade verte, haricots rouges, maïs, poivrons tomates, oignons, thon.

* Poêlée Méridionale : haricots verts, haricots beurre, aubergines, poivrons rouges, oignons.

JEUDI Déjeuner

RADIS BEURRE
JAMBON BRAISE
PATES EN SAUCE TOMATES ☺
TOMME NOIRE
COMPOTE DE FRUITS BIO ☺

VENREDI Déjeuner

SALADE TOMATES OLIVE NOIRE
☺
ROTI DE VEAU ☺
RIZ
FROMAGE BLANC ET COULIS
DE FRUITS BIO
FRUIT DE SAISON