

PLANNINGS ACTIVITES

A.M.S.C. Castelnau De Guers 2020-2021

Activités	Quand ?	Horaires	Où ?	Pour qui ?	Combien ?	Avec qui ?
Gym Douce	Lundi	14h30-15h30	Salle polyvalente	Adultes	95 €	Marie-Claude 06 76 26 00 10
Badminton	Lundi	18h00-19h30	Salle polyvalente	Enfants & Ados	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Marche Nordique	Mardi	8h30-10h00	Parking cimetière	Adultes	45 €	Driss 06 81 55 53 18
Découverte du sport	Mercredi	9h30-10h30	Salle polyvalente	Enfants 3-5 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Multisports	Mercredi	10h45-12h00	Salle polyvalente	Enfants 6-10 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Section C.P.N. Connaître & Protéger la Nature	Mercredi	14h30-17h00	Salle polyvalente	enfants & Ados à partir de 6 ans	95 €	Ariel 07 85 38 41 07
Coardio-training	Mercredi	19h30-20h30	Salle polyvalente	A partir de 16 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Pilates	Jeudi	16h30-17h30	Salle polyvalente	Adultes	130 €	Marie-Claude 06 76 26 00 10
Badminton	Jeudi	18h30-21h00	Salle polyvalente	Adultes & + de 16 ans	90 €	Driss 06 81 55 53 18
Tir à l'arc	Samedi	10H00-12H00	Salle polyvalente	Tous public partir de 7 ans	95 €	Driss 06 81 55 53 18



Information : 06 81 55 53 18

- Une réduction sera faite pour les personnes qui souhaitent pratiquer le pilates et la gym douce.
- L'adhésion à l'associatin est de 12€ par individu et de 20€ pour l'ensemble des membres de la même famille.
- Le tarif comprend la fourniture du materiel par l'association. (Arc et Flèches, Raquettes, Tapis, boussoles...)