

TARIFS 2021-2022

CARTE D'ADHERENT : adulte 16€ - de 13 ans 8€

La carte d'adhérent est obligatoire pour l'accès aux activités

PILATE 1H par semaine 65€

GYM DOUCE 1H par semaine 65€

GYM ADULTES 1H par semaine 65€

QI-GONG 1H par semaine 65€

ECOLE DE TAMBOURIN 1H par semaine 40€

DANSE ENFANTS 1H par semaine 90€

Nous vous proposons une heure de cours gratuite afin de découvrir nos activités

Pour tout renseignement :

06-63-40-52-14

CLUB OMNISPORTS CASTELNAULAIS

Route de Florensac

CASTELNAU DE GUERS



Contacts

Mail : cocastelnaulais@gmail.com

Téléphone : 06 63 40 52 14

CLUB OMNISPORTS

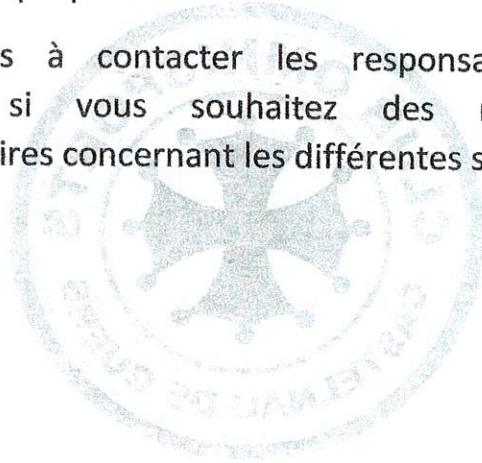
CASTELNAU LAIS

Après deux saisons fortement perturbées nous espérons pouvoir reprendre dans les meilleures conditions les activités que nous vous proposons.

N'hésitez pas à contacter les responsables du Club Omnisports si vous souhaitez des renseignements complémentaires concernant les différentes sections.

A très bientôt

Sportivement



Mail : club.omnisports@wanadoo.fr

Téléphone : 06 43 40 82 14

SECTION PILATE GYM QI-GONG

Début des cours semaine du **13/09/2021**

Pilate: lundi 16H30-17H30

Salle polyvalente

Qi-Gong : jeudi 10H-11H

Salle polyvalente

Gym douce (séniors) : jeudi 14H30-15H30

Salle polyvalente

Gym adultes (cardio renforcement musculaire) :

mercredi 19H00-20H00

Maison du peuple

ECOLE DE TAMBOURIN

Enfants de 5 à 14 ans (à partir du **17/09/2021**)

Vendredi : 17H30-18H30

Terrain de tambourin « Chris Allemand » route de Florensac

DANSE ENFANTS

Inscriptions le mercredi 15/09/2021 de 11h à 12H

Maison du peuple

ACTIVITES SAISONNIERES : Belote Pétanque