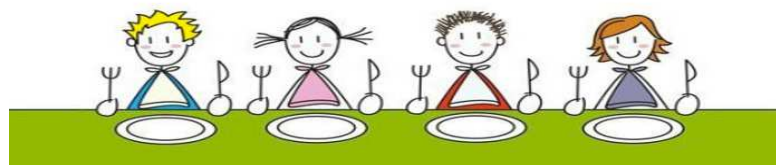




CASTELNAU DE GUERS



MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

	Du 31 août au 04 septembre	du 07 septembre au 11 septembre	du 14 septembre au 18 septembre	du 21 au 25 septembre
Lundi		Salade de pois chiches à la marocaine Pané de blé fromage épinard Haricots verts persillés Yaourt nature sucré Fruit de saison	Betteraves en salade Sauté de veau à l'estragon Boulghour Cantal AOP Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Chili végétarien Riz pilaf Plateau de fromage Fruit de saison
Mardi	Tomates croq'sel Sauce bolognaise Spaghettis BIO et râpé Gouda Compote de pomme BIO Melon BIO	Pastèque Sauté de volaille au paprika Frites Fromage blanc BIO Ananas au sirop	Melon Boulettes de bœuf au jus Haricots verts persillés Fromage blanc BIO aromatisé Fruit de saison	Salade verte Fricadelle Frites Fromage blanc Gauffre
Mercredi	Calamars à la romaine et citron Épinards branches et croûtons P'tit cottentin nature Tarte au flan pâtissier	Concombre sauce bulgare Chipolatas au jus Macaroni Fromage les fripons Compote de pommes	Salade verte BIO Paëlla au poulet Coulommiers Flan vanille nappé caramel	Radis beurre BIO Émincé de volaille au jus Carottes persillées Carré Président Mini beignet au chocolat

Jeudi	<p>Taboulé à la menthe Aiguillettes panées blé emmental Gratin de courgettes Montboissié Fruits de saison</p>	<p>Salade de pépinettes Filet de colin sauce oseille Carottes sautées BIO Lou Mirabel Mousse chocolat du chef</p>	<p>Friand au fromage Filet de poisson sauce aneth Ratatouille fraîche Petit suisse aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Concombre sauce au yaourt Daube de bœuf provençale Haricots beurre à l'ail Yaourt Local sucré Tarte aux pommes du chef</p>
Vendredi	<p>Salade coleslaw (chou, carotte) Sauté de veau sauce forestière Riz pilaf BIO Yaourt aux fruits mixés Pêches au sirop</p>	<p>Salade de tomates Sauté de Bœuf BIO à la provençale Lentilles mijotées aux oignons Camembert Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées Parmentier de légumes Fraidou Brownie du chef</p>	<p>Salade de blé à l'orientale Filet de poisson sauce oseille Gratin de brocolis Mimolette Fruits BIO de saison</p>